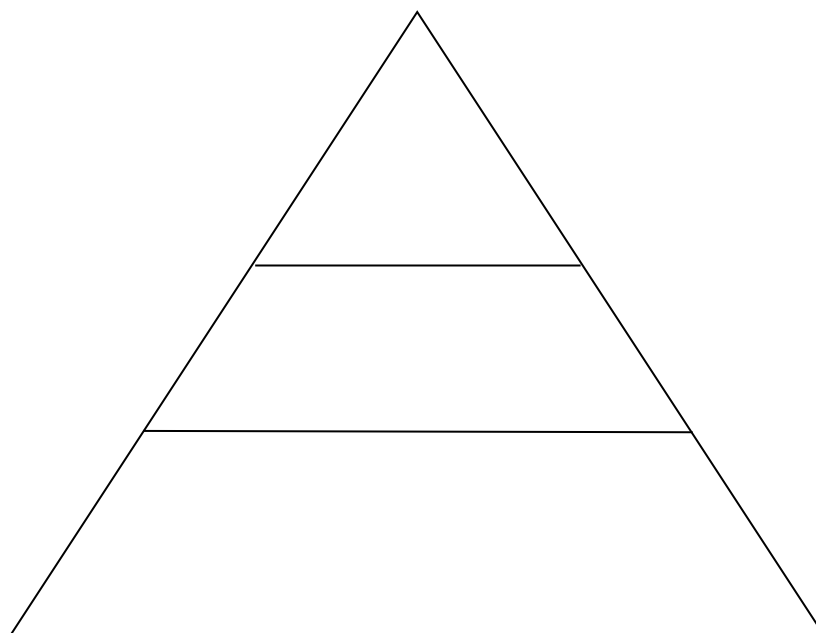


28. Den nye madpyramide



Den kendte madskribent Inger-Lise Kok har i sin nyeste bog "Fibre til sarte maver" udgivet en ny og forenklet madpyramide. Den nye madpyramide indeholder kun tolv madvarer, men som hun siger: Det gælder om ikke at komplicere tingene for meget. Kan du ud fra hendes forklaringer finde ud af, hvilke madvarer man skal spise meget, mellem eller kun en lille smule af. Som sædvanlig er madpyramiden inddelt med de madvarer man skal spise mindst af i toppen, og de madvarer man skal spise mest af i bunden.

1. Hun anbefaler både gulerødder og havregryn.
2. Nederste lag indeholder flest produkter.
3. Pasta er ikke i samme lag som ananas.
4. Inger-Lise kan ikke fordrage rugbrød, men elsker koteletter, så de står henholdsvis i toppen og i bunden.
5. Kartoffler og makrel i tomat står i samme lag.
6. Auberginer står i laget lige over mælken.
7. Hun anbefaler, at man spiser flere porrer end agurker.
8. I øverste lag er to af de tre produkter grønsager.
9. For bedre at kunne huske pyramiden, har hun valgt at samme begyndelsesbogstav kun må forekomme én gang i hvert lag.

Spørgsmål: Hvor meget havregryn skal man spise?

Opgaven "Den nye madpyramide" har været brugt som julekonkurrence 2014 i Fagbladet for danske bioanalytikere, og kan findes på følgende link: <http://mags.datagraf.dk/dbio/58/>

Se flere opgaver på: <http://physicsusan.mono.net/>

Følg siden "logiske opgaver" på Facebook – og få en ny logisk opgave hver dag.

Salg af logiske opgaver til aviser, blade, magasiner, sociale arrangementer eller lignende kontakt: logik.susan@gmail.com